

## Anmeldung

Anmeldung bis zum 14.06.2019

per Mail unter: [anmeldung@resilienz-schmiede.de](mailto:anmeldung@resilienz-schmiede.de).

Teilnahmegebühr für beide Tage incl. Verpflegung: 50,00 €

Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum 14.06.2019

auf eines der unten stehenden Konten.

Weitere und ausführliche Informationen können sie hier einsehen

unter [www.traumata.resilienz-schmiede.de](http://www.traumata.resilienz-schmiede.de)

## Veranstalter und Bankverbindung

EX-IN Landesverband Thüringen e.V.  
Tungerstraße 9  
99099 Erfurt

Tel.: 0361 518 763 30|31

Fax: 0361 518 789 46

web: [www.ex-in-thueringen.de](http://www.ex-in-thueringen.de)

### Bankverbindung

IBAN: DE40 8205 1000 0163 0453 56

BIC: HELADF1WEM

Thüringer Landesverband Psychiatrie  
- Erfahrener e.V.

Ammertalweg 7

99086 Erfurt

Tel.: 0361 26 58 433

Fax: 0361 26 58 43 50

web: [www.tlpe.de](http://www.tlpe.de)

### Bankverbindung

IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00

BIC: BFSWDE33LPZ

Verwendungszweck: Fachtage 19.-20.07.2019

## Veranstaltungsort

### Bildungshaus St. Ursula

Trommsdorffstraße 29

99084 Erfurt

- barrierefrei -

### Wegbeschreibung

Es ist möglich mit allen  
Straßenbahnlinien zu fahren.

An der Haltestelle Anger

aussteigen und Richtung  
Einkaufsgebäude Anger 1 laufen.

Das Bildungshaus St. Ursula befindet  
sich leicht rechts gegenüber des  
Anger 1.



Bilder: pixabay.com | de.freepik.com

# Gene - Ration... übergreifende Traumata

## FACHTAGE

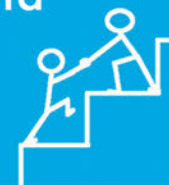


19. und 20.07.2019 Erfurt  
im Bildungshaus St. Ursula



Thüringer Landesverband  
Psychiatrie-Erfahrener e.V.

**EX-IN** Experten durch Erfahrung®  
in der Psychiatrie  
Landesverband Thüringen e.V.



## Fachtagung „Gene - Ration ... übergreifende Traumata“

Unsichtbare Wunden, Verätzungen an der Seele, egal ob Kinder- oder Erwachsenen-seele - egal ob Erziehungs Traumata oder Schocktraumata - oder beides, im Hier und Jetzt oder generationsversetzt...

Der EX-IN Landesverband Thüringen e.V. und der Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. gehen diesen Traumata auf die Spur.

Unsere Expert\*innen zeigen Lösungsansätze auf, wie erkenne ich ein Trauma, wo finde ich Hilfe, was bereitet mir Seelenfrieden und Lebensqualität?

### Programm am Freitag 19.07.2019

- 08:30 Empfang der Gäste
- 09:00 **Begrüßung** durch die Vorstände des EX-IN Landesverbandes Thüringen e.V. und des Thüringer Landesverbandes Psychiatrie-Erfahrener e.V. (TLPE)  
kurze Vorstellung der Referent\*innen und Workshopleiter\*innen
- 09:30 **Dokfilm** „Splitter im Kopf“ Hafterfahrungen in der DDR von Prof. Jürgen Haase mit Dr. Karl-Heinz Bomberg  
Er ist Liedermacher, Autor, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychoanalytiker
- 10:15 Pause
- 10:30 **musikalische Lesung** „Heilende Wunden“  
mit Dr. Karl-Heinz Bomberg, musikalische Begleitung Erika Kunz
- 11:15 **Vortrag** „Heilsame Wege aus der Traumatisierung mit der Inhärenz-Methode®.“  
Erika Kunz: Musik- und Theaterpädagogin, Humor in der Psychotherapie, Begründerin der Inhärenz-Methode®, Autorin.
- 12:00 Pause
- 12:15 **Diskussionsrunde**
- 13:00 **Mittag**
- 14:00 **Vortrag** „Das Erbe der Mütter und Großmütter“ Was gibt uns Halt und Sicherheit und was verhindert es. Unsere tiefsten und prägendsten Beziehungen stehen am Beginn unseres Lebens, besonders mit der Mutter lernen wir, wie Liebe oder eben ein Mangel an Liebe sich anfühlt. Ein Vortrag über das, was Bindung und Liebe begünstigt oder was sie beschädigt bis hin zu Bindungstraumatisierungen.  
Claudia Haarmann: psychotherapeutische Heilpraktikerin und freie Journalistin
- 16:00 **Vortrag** „Mit Konfrontation zurück ins Leben“ Die vielschichtige Auseinandersetzung mit dem Trauma - Suizid eines Bruders - die daraus erarbeiteten neuen Möglichkeiten für das eigene Leben und die Perspektiven für Andere.  
Dr. Anne Drepper - Biologin, Kauffrau und Leiterin eines Integrationsbetriebes
- 16:30 **Vortrag** „Aus dem Trauma zur Schizophreniediagnose“ Der Zweifel an der Schizophreniediagnose führte mich ins Leben zurück. Wie ich dem Trauma und meinen Gefühlen auf die Spur und mein Leben wieder in die Spur bekam.  
Gudrun Tönnies - Leiterin von LebensART | Weiterbildungsträger | Expertin aus Erfahrung, Ergotherapeutin, Zertifizierte EX-IN Trainerin
- 17:00 **Führung** durch das Ursulinenkloster mit Schwester Katharina  
ab 17:00 Austausch in ungezwungener und lockerer Atmosphäre mit musikalischer Umrahmung von Michael Pein-Kuceja

**Moderator** an beiden Tagen Gunter Harsch.

Gudrun Apel (Heilpraktikerin für Psychotherapie Schwerpunkte auf Körper- und Traumatherapie) und Schwester Katharina können jederzeit angesprochen werden.

## Programm am Samstag 20.07.2019

**2 Workshops** jeweils 09:00 Uhr und 09:45 Uhr

- 09:00 „Ein Bioladen als Inklusionsbetrieb und eine Weiterbildungsagentur.“  
mit Dr. Anne Drepper und Gudrun Tönnies
- 09:00 „Heilende Wunden“ mit Dr. Karl-Heinz Bomberg
- 09:45 „Ein Bioladen als Inklusionsbetrieb und eine Weiterbildungsagentur.“  
mit Dr. Anne Drepper und Gudrun Tönnies
- 09:45 „Die Anwendung der Inhärenzmethode am Fallbeispiel“. Mit Erika Kunz und Dr. Karl-Heinz Bomberg
- 10:30 Pause

**Workshops** im Rotationsrhythmus je 45 Minuten

- ▶ „Schule: Kampfzone oder Wohlfühlort?“ Vorstandsmitglieder des TLPE e.V.
- ▶ „Neue Wege erkennen“ In dem Workshop werden wir erproben, was wir brauchen, um einen sicheren Kontakt aufzubauen und was den Kontakt verhindert. Und wir werden untersuchen, welche Ressourcen erlebte Bindungsproblematiken und Bindungstraumata in sich bergen. Welche Strategien wir entwickelt haben, um diese Defizite zu meistern und trotz des Mangels an Sicherheit und Liebe im Erwachsenen-Alter gut zu „über“-leben.
- 10:45 „Schule: Kampfzone oder Wohlfühlort?“ | „Neue Wege erkennen“
- 11:30 „Schule: Kampfzone oder Wohlfühlort?“ | „Neue Wege erkennen“
- 12:15 **Klangmassage** mit Antje Wollenhaupt
- 13:00 **Mittag**
- 14:00 Im **Workshop** werden wir mit verschiedenen Übungen neue Impulse erhalten. Es werden verschiedene Zusammenhänge zwischen der Psyche, der Körpersprache und der Stimme aufgezeigt. Wie und wo können wir loslassen und Verlorenes wieder finden auf der Pilgerreise unseres Herzens.  
Mit Erika Kunz
- 14:45 **Auswertung** aller Workshops
- 15:30 Pause
- 15:45 **Diskussionsrunde**
- 16:30 **Führung** durch das Ursulinenkloster mit Schwester Katharina  
ab 16:30 Austausch in ungezwungener und lockerer Atmosphäre mit musikalischer Umrahmung von Michael Pein-Kuceja

Antje Wollenhaupt - Aktivierungsübungen

Weitere und ausführliche Informationen finden sie unter

[www.traumata.resilienz-schmiede.de](http://www.traumata.resilienz-schmiede.de)

gefördert durch

