

Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit 2023

- jeden ersten Donnerstag im Monat, 18:00 - 19:30 Uhr
- Benediktsplatz 1 (Alte Stadtmünze)

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und ohne Anmeldung. Änderungen vorbehalten aufgrund aktueller Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus!



LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN
Stadtverwaltung

- 5 JAN** **Wohlbefinden fördern – Ernährung, Bewegung, Entspannung**
Patricia Stock (Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle des Christophoruswerk Erfurt)
- 2 FEB** **Trauer zulassen**
Edith Handschuh (Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.)
- 2 MÄR** **Kommunikation in der Krise**
Sabine Wechsung (Angehörige und Freunde psychisch Kranker Erfurt & Umgebung e.V.)
- 6 APR** **Seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen**
André Ziervogel
- 4 MAI** **Ausmisten für die Seele**
Patricia Stock (PKBS des Christophoruswerk Erfurt)
- 1 JUN** **Einsamkeit im Alter**
Anja Bender, Katja Eberhardt (MitMenschen e.V.)
- 6 JUL** **Wohin, wenn es nicht weitergeht?**
Anke Brückner (Gesundheitsamt)
- 3 AUG** **Sommergestaltung**
Treff vor Ort und gemeinsame Unternehmung
- 7 SEP** **Bipolar**
Roswitha Montag (EX-IN Landesverband Thüringen e.V.)
- 5 OKT** **Psychosen – pflegerisch betrachtet**
Wolfgang Kiehne, Dominik Skowronek (Katholisches Krankenhaus Erfurt)
- 2 NOV** **Pflegende Angehörige – „Ich darf mich nicht selbst vergessen“**
Edith Handschuh (Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.)
- 7 DEZ** **Glücksstress**
Eckhard Giese

Weitere Informationen unter
www.erfurt.de/ef118156

