

Sachbericht über die Arbeit des TLPE e.V. im Jahr 2019

Der Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener (TLPE) e.V. blickt auf ein ereignisreiches Jahr mit einem kontinuierlichen Maß an Betroffenenbeteiligung zurück:

Selbsthilfe

Durch unsere Büropräsenz gelang es uns, weiterhin eine verlässliche Anlaufstelle für Betroffene zu sein. Die Selbsthilfe für Betroffene ist unser Hauptanliegen und viele Anfragen, Hilfestellungen und Beratungen hierzu wurden durchgeführt.

Zur Selbsthilfekonferenz in Halle und die Veranstaltung in Erfurt auf dem Anger konnten bestehende Kontakte gefestigt und die Bürger*innen informiert werden über unsere Arbeit. Das Interesse war besonders groß. Sehr viel Informationsmaterial und noch mehr Fragen konnten beantwortet werden. Es wurde aber auch deutlich, dass die Selbsthilfe im Wandel ist. Junge Selbsthilfe hat einen anderen Anspruch als die heutige. Ältere BürgerInnen sprachen uns ebenfalls an und fragten nach Anlaufstellen für sie. Einsamkeit und/oder die Pflege der Angehörigen sind hier die Themen.

Wir werden uns hier in Zukunft neue Wege überlegen müssen.

Netzwerkarbeit

Wir pflegen Kontakte zu Betroffenen und Selbsthilfegruppen in verschiedenen Teilen Thüringens. Die Gespräche zur seelischen Gesundheit werden in Erfurt auch durch uns durchgeführt und die anschließenden Gespräche führten zu weiteren Kontakten.

Öffentlichkeitsarbeit

In vielen Veranstaltungen und Gremien können wir unsere Arbeit vorstellen. Fachtage und Workshops ergänzen wir gern mit Referenten. Unsere Fachtage werden gern angenommen und die Themen treffen den Nerv der Zeit.

Weiterbildung

Mitglieder des Vorstandes und aktive Mitglieder besuchten verschiedene Tagungen, Fachtage und Weiterbildungsveranstaltungen u.a. auch die von den Krankenkassen initiierten für Selbsthilfegruppen. Viele Impulse für unsere Arbeit konnten dadurch mitgenommen werden und sind für unsere tägliche Arbeit unentbehrlich.

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

Selbsthilfezeitung

Ehrenamtliche Mitglieder der Redaktion und der Vorstand haben auch 2019 wieder 4 Ausgaben der „ThuLPE“ herausgebracht. Unsere Zeitung findet reisenden Absatz und wird von uns verteilt u.a. in Krankenhäuser, Therapeuten und Gesundheitsämtern. Unsere Mitglieder, aber auch sehr viele Interessierte warten förmlich auf die neuste Ausgabe. So haben wir unsere Auflage auf jetzt 2.500 Stück erhöhen müssen.

Finanzierung

Unser Verband wird hauptsächlich finanziell gefördert durch:

- GKV-Gemeinschaftsförderung durch AOK, IKK, BKK, Knappschaft, SVLFG und vdek
- Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
- AOK Plus Sachsen und Thüringen

Die Mitgliedsbeiträge sowie Spenden helfen uns den jeweiligen Eigenanteil zu finanzieren. Weiterhin bieten wir Seminare, zu den unterschiedlichsten Themen, an und die Honorare sind ein weiterer Baustein der Finanzierung.

Termine und Veranstaltungen

1. Klausurtagungen

- Tabarz 28.08.2019 - 30.08.2019

2. Vorstandssitzungen

- 15.01.2019 gemeinsame VS mit EXIn
- 11.03.2019
- 23.04.2019
- 20.05.2019
- 01.07.2019
- 15.07.2019
- 24.07.2019
- 08.10.2019
- 18.11.2019
- 16.12.2019

mit freundlicher Unterstützung durch:

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

3. Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit

10.01.2019 Depression

Moderation: Prof. Dr. Eckhard Giese

07.02.2019 Obdachlosigkeit bei Frauen

Moderation: Mandy Schreiber

07.03.2019 Familiendynamiken

Moderation: Sabine Wechsung

04.04.2019 Wohlbefinden und Ernährung

Moderation: Patricia Stock / Anastacia Abraham

02.05.2019 Sucht in einer süchtigen Gesellschaft?!

Moderation: Dr. Patrick Jung

06.06.2019 Traumata

Moderation: Frank Petter

04.07.2019 Sommergestaltung

01.08.2019 Gedeihen trotz Widerstand

Moderation: Dr. Patrick Jung

05.09.2019 Angsterkrankungen

Moderation: Patricia Stock

10.10.2019 Ver-rückte Arbeitswelten

Moderation: Anja Drankowski / Roswitha Montag

07.11.2019 Hilfe zur Selbsthilfe - Die Teilhabekiste

Moderation: Anke Brückner

05.12.2019 Achtsamkeit

Moderation: Frank Petter

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

4. Trialog Jena

- 01.04.2019 - Thema „Beziehung und Partnerschaft – Was bedeutet das für wen?“

Veranstaltungsort:

Volksbad Jena
Knebelstrasse 10
07743 Jena
Zeit:

18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren:
Telefon: 0178 3046450 (Freitags 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr)
Mail: info@trialog-jena.de

5. Fachtage

- 12.04.2019 - „Glücks-Fachtag“
- 19. und 20. Juli 2019; Der zweitägige Fachtag vom Thüringer Landesverband ExIn und dem TLPE e.V. zum Thema „Generationsübergreifende Traumata“
- 15.11.2019 – Ich wünsche mir

6. Tag der offenen Tür

30. Oktober 2019

7. Kreatives gestalten

07.10.2019 „MACH DIR EIN BILD“ Die Kunst als zauberhafte Form der Seele

8. Woche der seelischen Gesundheit

In diesem Jahr war unser Verein Treibkraft für die Woche der seelischen Gesundheit. Durch unsere sehr gute Vernetzung war es möglich, andere Verbände zu gewinnen, um

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

schließlich ein sehr umfangreiches und buntes Programm aufzustellen. Auch hier war das Interesse sehr groß und zeigt uns das wir hier noch sehr viel zu leisten haben.

9. Mitgliederversammlung

- 16.12.2019

10. Vereinshütte auf dem Weihnachtsmarkt

27.11.2019 und 28.11.2019 – von 9 Uhr bis 22 Uhr stellten wir unseren Verband vor

11. Gremienarbeit

- o AG Sozialpsychiatrie Erfurt und Weimar
- o Landesbehindertenbeirat
- o Besuchskommission
- o Beirat der Thüringer Ehrenamtsstiftung (durch den Landesbehindertenbeirat delegiert)
- o AG gesundheitsbezogene Selbsthilfe
- o Mitglied der Gesundheitskonferenz Thüringen
- o Thüringer Maßnahmenplan zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention UAG 3+5
- o Nichtbehördenvertreter der LIGA der Wohlfahrtspflege
- o AG Psychiatrie des Paritätischen Wohlfahrtsverband Thüringen
- o Div. Kleinerer AG`s im Rahmen der Gesundheitshilfe

12. Beratungstätigkeiten in der Landesgeschäftsstelle und mobil/soziale Netze/vor Ort

Immer dienstags und donnerstags von 8 Uhr bis 12 Uhr Sprechzeit

- o Technische Unterstützung von Selbsthilfegruppen

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

- o Ausbau wertschätzender und barrierefreier Kommunikation
- o Bei anderen Vereinen, Institutionen und Interessierten

13. ThuLPE – Vereinszeitschrift

- Ausgabe Nr. - Glück: „Heute ist mein schöner Tag – ich entscheide selbst?!“
- Ausgabe Nr. - „Generationsübergreifende Traumata“
- Ausgabe Nr. - „Gewalt(frei)“
- Ausgabe Nr. - „Tiere und Seele“

14. Selbsthilfe

- 18.Mai 2019 Selbsthilfetag des Paritätischen in Halle
- 25. Mai 2019 TLPE e.V. Stand auf dem Anger, Selbsthilfetag

15. Weihnachtsfeier

- 16.12.2019 – voller Stolz und in gemütlicher Runde verabschiedeten wir das Jahr.



mit freundlicher Unterstützung durch:

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522