

Sachbericht über die Arbeit des TLPE e.V. im Jahr 2021

Der Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener (TLPE) e.V. blickt auf ein weiteres schwieriges Jahr mit außerordentlichen Herausforderungen auf Grund der Pandemie und der jeweiligen Kontaktbeschränkungen zurück:

Selbsthilfe

Die Verunsicherung ist weiterhin sehr groß. Die Selbsthilfegruppen, aber auch wir, arbeiteten kontinuierlich – jedoch unter erschwerten Bedingungen. Die Treffen der Selbsthilfegruppen wurden zum größten Teil telefonisch durchgeführt. In den Sommermonaten war die Freude dann groß, als die Treffen in der Natur stattfanden und die Betroffenen sich wieder sahen. Unsere Büroarbeit fand sowohl vor Ort als auch im Homeoffice statt. Die Organisation und Verteilung der Aufgaben konnten nur mit Hilfe von ehrenamtlicher Arbeit gemeistert werden.

Die Angst steckt tief bei den Betroffenen und alleinstehenden Menschen mussten wir immer wieder Mut zu sprechen. Die Flut an täglichen Informationen über die Medien verstärkte oft die Angst und die Hoffnungslosigkeit. Ältere Selbsthilfegruppen konnten sich nicht vollständig an Videokonferenzen oder Telefonkonferenzen gewöhnen. Hier haben wir versucht zu helfen.

Die geplanten Veranstaltungen und Fachtage mussten immer wieder verschoben werden. Die geplanten Seminare, die für uns wirtschaftlich wichtig sind, mussten abgesagt werden und wann wir damit wieder starten können, ist ungewiss. Das alles führte dazu, dass die Terminplanung eine wesentliche Rolle in der Gesamtplanung und einen erheblichen Arbeitsaufwand einnahm.

Die Redaktionsarbeit der Selbsthilfezeitung ThuPLE war unter diesen Bedingungen sehr zeitaufwändig. Es gelang uns dennoch. Die Selbsthilfegruppen, Betroffenen und interessierten Bürgern warteten darauf und freuten sich sehr, als sie die Zeitungen endlich in den Händen hielten.

Die telefonische Beratung führten wir weiterhin mit viel Empathie durch. Alle Berater und Vorstandsmitglieder investierten hier sehr viel Zeit und Kraft. Der Einkauf von Lebensmitteln und anderen Dingen des täglichen Bedarfs wurde auch in diesem Jahr fortgeführt.

Die Pandemie und ihre „Wellen“ und damit verbunden die intervallmäßige Präsenz erschweren unsere Arbeit sehr und immer wieder ist Selbstmotivation notwendig. Die

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

vielen Ideen von uns haben wir in Videokonferenzen mit anderen Verbänden angeschubst. Diese werden wir im Jahr 2022 weiter ausbauen und wenn möglich beginnen.

Unsere Zielgruppe konnten wir erweitern. So sind es viele interessierte Menschen, die Angehörige pflegen oder Berufstätige, die von Kurzarbeit betroffen sind und um ihren Arbeitsplatz sowie der ungewissen Zukunft Angst haben.

Die persönliche Beratung im Büro oder vor Ort konnten je nach Bestimmungen stattfinden.

Dies alles geht nur, wenn unsere Arbeit auch finanziell unterstützt wird. Wir möchten uns auf diesem Wege bei Ihnen bedanken ohne die finanzielle Unterstützung könnten wir nicht helfen.

Netzwerkarbeit

Wir pflegen Kontakte zu Betroffenen und Selbsthilfegruppen in verschiedenen Teilen Thüringens. Die Gespräche zur seelischen Gesundheit werden in Erfurt auch durch uns durchgeführt und die anschließenden Gespräche führten zu weiteren Kontakten.

Diese Veranstaltungen fanden unter Beachtung der Hygiene Verordnungen statt – sofern sie durchgeführt werden konnten.

Öffentlichkeitsarbeit

Veranstaltungen und Gremienarbeit fand im Jahr 2021 hauptsächlich in digitaler Form statt.

Weiterbildung

Mitglieder des Vorstandes und aktive Mitglieder besuchten verschiedene Tagungen, Fachtage und Weiterbildungsveranstaltungen im digitalen Format.

Selbsthilfezeitung

Ehrenamtliche Mitglieder der Redaktion und der Vorstand haben auch 2021 wieder 3 Ausgaben der „ThuLPE“ herausgebracht. Unsere Zeitung findet reißenden Absatz und wird von uns selbst verteilt - u.a. in Krankenhäusern, bei Therapeuten und in Gesundheitsämtern. Auf Grund der Pandemie war es nicht immer möglich persönlich vor Ort zu sein, aber dann wurden unsere Zeitungen per Post versendet.

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

Finanzierung

Unser Verband wird hauptsächlich finanziell gefördert durch:

- GKV-Gemeinschaftsförderung durch AOK, IKK, BKK, Knappschaft, SVLFG und vdek
- Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
- AOK Plus Sachsen und Thüringen

Die Mitgliedsbeiträge sowie Spenden helfen uns den jeweiligen Eigenanteil zu finanzieren. Weiterhin bieten wir Seminare, zu den unterschiedlichsten Themen, an und die Honorare sind ein weiterer Baustein der Finanzierung.

mit freundlicher Unterstützung durch:

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

Termine und Veranstaltungen

1. Klausurtagung

14./15.06.2021

2. Vorstandssitzungen

23.02.2021

08.04.2021

04.05.2021

10.06.2021

20.07.2021

10.08.2021

28.08.2021

24.09.2021

19.10.2021

01.11.2021

3. Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit – geplante, aber nicht alle Gespräche konnten auf Grund der Pandemie durchgeführt werden.

- **7. Januar: Seelische Gesundheit – Was braucht es?**

Jette Schäfer / Gesundheitsamt

- **4. Februar: Zwangserkrankung**

Patricia Stock, Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle vom CWE

- **4. März: Selbstablehnung/Selbstakzeptanz**

Sabine Wechsung, Angehörige und Freunde psychisch Kranker e.V.

- **01. April: Resilienz**

Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

- **06. Mai: Süchte**

Dr. Patrick Jung, Fachhochschule Erfurt

- **03. Juni: Anleitung zur Nichtveränderung!**

Patricia Stock, Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle vom CWE

- **Juli: Migration und seelische Gesundheit**

Bettina Kriese / REFUGIO Thüringen

- **05. August: Streitkultur**

Sabine Wechsung, Angehörige und Freunde psychisch Kranker e.V.

- **02. September: rechtliche Betreuung**

Birgit Kompe, Betreuungsverein „Lebenskraft“ e.V.

- **07. Oktober: Menschenwürde und Psychiatrie**

Wolfgang Kiehne, Katholisches Krankenhaus Erfurt

- **04. November: Achtsamkeit**

Kristina Poghosyan, Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle vom TWSD

- **02. Dezember: Einsamkeit**

Prof.Dr. Eckhard Giese

4. Der Jenaer Dialog findet jeden ersten Montag im Monat statt.

Veranstaltungsort:

Volksbad Jena
Knebelstrasse 10
07743 Jena
Zeit:

18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren:

Telefon: 0178 3046450 (Freitags 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr)

Mail: info@dialog-jena.de

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

5. Fachtage

- „Selbsthilfe wirkt – vor Ort, mobil und digital“
am 01.09.2021

6. Woche der seelischen Gesundheit

- 11.10.2021 bis 15.10.2021

7. Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl

- 03.12.2021

8. Gremienarbeit

- AG Sozialpsychiatrie Erfurt und Weimar
- Landesbehindertenbeirat
- Besuchskommission
- Beirat der Thüringer Ehrenamtsstiftung (durch den Landesbehindertenbeirat delegiert)
- AG gesundheitsbezogene Selbsthilfe
- Mitglied der Gesundheitskonferenz Thüringen
- Thüringer Maßnahmenplan zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention UAG 3+5
- Beirat C-I-R-C des Deutschen Zentrum für psychische Gesundheit
- Nichtbehördenvertreter der LIGA der Wohlfahrtspflege
- AG Psychiatrie des Paritätischen Wohlfahrtsverband Thüringen
- Div. Kleinerer AG`s im Rahmen der Gesundheitshilfe

9. Beratungstätigkeiten in der Landesgeschäftsstelle und mobil/soziale Netze/vor Ort

Immer dienstags und donnerstags von 8 Uhr bis 12 Uhr Sprechzeit

- Technische Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Ausbau wertschätzender und barrierefreier Kommunikation
- Bei anderen Vereinen, Institutionen und Interessierten

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

10. ThuLPE – Vereinszeitschrift

- Ausgabe 32 – Lebenszeit – Gedanken, Gedichte und Zitate
- Ausgabe 33 – Toleranz – Ich bin nicht besser als Du, nur anders!

11. Fort- und Weiterbildungen

- Abschluss Genesungsbegleiter – Frank Petter
- Abschluss Peer Beraterin – Katrin Handschuh
- Abschluss Peer Beraterin – Edith Handschuh
- ERSTHELFER*IN für psychische Gesundheit – Sybille Krooß

12. Weihnachtsfeier und Ehrung von ehrenamtlich tätigen für ihre großartige Arbeit

- 03.12.2021



mit freundlicher Unterstützung durch:

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522