



Tel.: 0361 265 84 33

Fax: 0361 265 84350

Mail: buero@tlpe.de

Web: www.tlpe.de

Datum: 11.10.2025

Sachbericht über die Arbeit des Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. (TLPE e.V.) im Jahr 2024

Das Jahr 2024 war in jeder Hinsicht ein interessantes, arbeitsintensives und mit vielen Herausforderungen gespicktes, erfolgreiches Jahr.

Selbsthilfearbeit

Selbsthilfeprojekte:

Im vergangenen Jahr setzten wir unsere Arbeit an dem Projekt „digitaler Selbsthilfekompass“ in enger Zusammenarbeit mit dem Verein Angehörige und Freunde psychisch Kranker Erfurt & Umgebung (AFpK) e.V weiter fort. Die Fülle an Informationen und die Einbeziehung von Nutzern musste organisiert werden. Zum Jahresende konnte das Projekt online gestellt werden (<https://de-anima.de/>) und über die Resonanz freuten wir uns ganz besonders.

Das Projekt „Selbsthilfe mobil Thüringen“ musste im Jahr 2023, durch die Beendigung der Tätigkeit von Frau Krooß, pausieren. Anfang 2024 wurde das Projekt wiederbelebt und die Recherchearbeiten wieder aufgenommen. Wir werden auch hier weiter berichten.

Die Personalstelle als Bürokoordinatorin füllt Frau Katrin Handschuh hervorragend aus. Der ständige Kontakt mit vorhandenen Selbsthilfegruppen und auch die Suche nach weiteren Selbsthilfeakteuren wirkten sich positiv aus. So gelang es nach intensiver Suche die Selbsthilfegruppe „Autismus verstehen“, „Offener Treff Sauerdornweg“ und „Kreativ ins Gespräch kommen“ neu zu initiieren. Viele neue Kontakte speziell in der

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE23 3702 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

jungen Selbsthilfe konnten wir durch die sozialen Medien erreichen.

Durch verschiedene Aktivitäten, wie ein Zoobesuch oder ein Wandertag zum Schloss Molsdorf schufen wir eine Plattform zum Austausch über die Selbsthilfe und interessierten Bürgern. Wir nahmen hier viele Anregungen für unsere weitere Arbeit mit und werden sie in dem kommenden Jahr umsetzen.

Die Woche der seelischen Gesundheit findet jedes Jahr im Oktober statt und wir waren mit einem Tag der offenen Tür, einen Fachtag mit Vorstellung des digitalen Selbsthilfekompasses, auch zum Ausprobieren, sowie weiteren Aktivitäten dabei.

Im Juli wurde bereits zum zweiten Mal in der Geschichte des Vereins eine Vorstandsvorsitzende mit der „Thüringer Rose“ auf der Wartburg in Eisenach von der Sozialministerin Frau Heike Werner geehrt. Viel ehrenamtliches Engagement und noch mehr Herz gehören dazu. Im Rahmen der Sommertour des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Thüringen wurde uns dazu ebenfalls gratuliert.

Ende des Jahres konnten wir zum Fachtag „Alles geregelt?!“ alle Selbsthilfegruppenmitglieder und interessierte Bürger einladen. Vorsorge und Vollmachten, Trauer und Einsamkeit sind ein großes Thema gewesen. Auch im Jahr 2025 werden wir diese Veranstaltung anbieten, da wir eine sehr große Resonanz hatten.

Abstimmungsrunden als auch Beratungen von Selbsthilfegruppenleitern sowie Selbsthilfetreffen fanden in unserem Büro statt. Hierbei gaben wir einige Tipps für eine gelungenes Selbsthilfetreffen. Notwendig ist eine konsequente Verjüngung der Gruppen, um eine kontinuierliche Weiterführung der Gruppen zu gewährleisten. Dies ist eine weitere Aufgabe, die auch durch uns zu leisten ist.

Netzwerkarbeit

Der TLPE e.V. ist thüringenweit vertreten und pflegt die Kontakte zu den Betroffenen und den Selbsthilfegruppen in den verschiedensten Teilen von Thüringen. In Erfurt wurden, über das ganze Jahr verteilt, die Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit durchgeführt. Mit den Besuchern der Erfurter Gespräche kam es zu einem regen Austausch und oft konnten wir über die Vorteile der Selbsthilfe ins Gespräch kommen.

Im „Café am See“ in Erfurt konnten wir uns über die Arbeit von „WiR“ (Wohnen im Raum) informieren und weitere Kontakte zu Interessenten aufbauen.

mit freundlicher Unterstützung durch:

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE23 3702 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522



Öffentlichkeitsarbeit

Die Gremienarbeit und die verschiedensten Veranstaltungen fanden im Jahr 2024 wieder wie gewohnt in Präsenz statt. Diese Gremien bzw. die Kontaktmöglichkeiten helfen uns, die Selbsthilfearbeit zu intensivieren und gleichzeitig neue Kontakte im Rahmen unserer Netzwerkarbeit zu erhalten. Im Landesfachbeirat Psychiatrie konnten wir erstmals teilnehmen. Ein großes Thema war der Krisendienst in Thüringen. Hier konnte eine Empfehlung an die Landesregierung eingereicht werden.

In den Sozialen Medien wie *Instagram* und *Facebook* sind wir sehr gut vertreten und können über unsere Termine und Veranstaltungen berichten. Dadurch kommt es vermehrt Kontakt zu jüngeren Interessierten und Betroffenen Deutschlandweit. Der Austausch mit anderen Vereinen und Verbänden in anderen Bundesländern findet mehr und mehr über die Sozialen Medien statt.

Weiterbildung

Mitglieder des Vorstandes bildeten sich anhand der umfangreichen Literatur vom Verlag der deutschen Wirtschaft weiter und waren u.a. Bestandteil zum Austausch in den Vorstandssitzungen.

Selbsthilfezeitung

Im Jahr 2024 haben die ehrenamtlichen Mitglieder der Redaktion und des Vorstandes 2 Ausgaben der Vereinszeitung „ThuLPE“ herausgebracht. Auf Grund von personellen Engpässen konnten leider nur zwei Ausgaben der beliebten Zeitung herausgebracht werden. Per Versand kamen die „ThuLPEn“ zu den Selbsthilfegruppenleitern, in die Krankenhäuser, zu den Therapeuten/Ärzten und zu interessierten Lesern. Durch ehrenamtliche Verteiler wurde unsere Vereinszeitung in ganz Thüringen u.a. in Einrichtungen ausgelegt. Unsere Selbsthilfezeitung steht allen Interessierten auch online zur Verfügung.

Wir möchten uns auf diesen Weg für die finanzielle Unterstützung bedanken, ohne diese wäre unsere Arbeit nicht möglich.

Edith Handschuh

Vorsitzende des Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.

Ammertalweg 7

99086 Erfurt

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE23 3702 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522